

**Olhando para Jesus**

“Olhando para Jesus, Autor e Consumador da fé, o qual, pelo gozo que Lhe estava proposto, suportou a cruz, desprezando a afronta, e assentou-Se à destra do trono de Deus” (Hebreus 12:2).

“Se aqueles que hoje estão ensinando a Palavra de Deus exaltassem a cruz de Cristo cada vez mais, seu ministério teria muito mais sucesso. Se os pecadores puderem ser levados a olhar com fervor para a cruz, se puderem obter uma visão completa do Salvador crucificado, compreenderão a profundidade da compaixão de Deus e a malignidade do pecado.” — Atos dos apóstolos, p. 209.

**Estudo adicional:** Testemunhos para a igreja, vol. 5, pp. 199-202.

**DOMINGO 17 DE MARÇO - 1. LIVRANDO-SE DOS FARDOS****1A) O que nos sobrecarrega em nossa caminhada cristã? Hebreus 12:1.**

*Hb 12:1 — PORTANTO nós também, pois que estamos rodeados de uma tão grande nuvem de testemunhas, deixemos todo o embaraço, e o pecado que tão de perto nos rodeia, e corramos com paciência a carreira que nos está proposta,*

“Inveja, malícia, desconfiança, mexericos, cobiça — esses são fardos que o cristão deve abandonar se quiser correr com sucesso a carreira rumo à immortalidade. Qualquer hábito ou prática que conduza ao pecado e traga desonra a Cristo deve ser abandonado, não importa o custo do sacrifício. A bênção do Céu não descerá sobre aquele que viola os princípios eternos do que é certo. Um único pecado nutrido é suficiente para deteriorar o caráter e levar outras pessoas ao erro.” — Atos dos apóstolos, p. 312.

**1B) Como podemos vencer esses defeitos de caráter? Hebreus 12:2.**

*Hb 12:2 — Olhando para Jesus, autor e consumador da fé, o qual, pelo gozo que lhe estava proposto, suportou a cruz, desprezando a afronta, e assentou-se à destra do trono de Deus.*

“Olhando para Jesus, obtemos visões mais brilhantes e distintas de Deus, e ao contemplá-LO somos transformados. A bondade e o amor pelo próximo se tornam nosso instinto natural. Desenvolvemos um caráter que é o reflexo do caráter divino. Crescendo à Sua semelhança, ampliamos nossa capacidade de conhecer a Deus. Cada vez mais entramos em comunhão com o mundo celestial, e temos uma aptidão cada vez maior para receber as riquezas do conhecimento e da sabedoria da eternidade.” — Parábolas de Jesus, p. 355.

**SEGUNDA-FEIRA 18 DE MARÇO - 2. O REGOZIO DE CRISTO****2A) Qual foi o principal motivo que levou Cristo a morrer por nós? Hebreus 12:2 (última parte); Isaías 53:11.**

*Hb 12:2 [ú.p.] — [...] O qual, pelo gozo que lhe estava proposto, suportou a cruz, desprezando a afronta, e assentou-se à destra do trono de Deus.*

*Is 53:11 — Ele verá o fruto do trabalho da sua alma, e ficará satisfeito; com o seu conhecimento o meu servo, o justo, justificará a muitos; porque as iniquidades deles levará sobre si.*

“Ao Se oferecer para Se tornar intercessor da transgressão da raça humana, Cristo assumiu o ofício de sacerdote. Como recompensa, veria o trabalho de Sua alma e ficaria satisfeito. Sua descendência deve viver na Terra para sempre.” — Fundamentos da educação cristã, p. 402.

“O que sustentou o Filho de Deus durante Sua vida de labuta e sacrifício? Ele viu os resultados do trabalho de Sua alma e ficou satisfeito. Contemplando a eternidade, viu a felicidade daqueles que, por meio de Sua humilhação, haviam recebido perdão e vida eterna. Seu ouvido captou o clamor dos redimidos. Ele ouviu os resgatados entoando o cântico de Moisés e do Cordeiro.” — Atos dos apóstolos, p. 601.

## **2B) Como podemos seguir o exemplo do sacrifício próprio de Cristo? Hebreus 12:3; Mateus 16:24.**

*Hb 12:3 — Considerai, pois, aquele que suportou tais contradições dos pecadores contra si mesmo, para que não enfraqueçais, desfalecendo em vossos ânimos.*

*Mt 16:24 — Então disse Jesus aos seus discípulos: Se alguém quiser vir após mim, renuncie-se a si mesmo, tome sobre si a sua cruz, e siga-me;*

“Aqueles que desejam alcançar a bênção da santificação devem primeiro compreender o que o sacrifício próprio significa. A cruz de Cristo é o pilar central que sustenta o ‘peso eterno de glória mui excelente’. [...] É o perfume do nosso amor pelos semelhantes que revela o nosso amor por Deus. É a paciência no serviço que traz descanso à alma. É pelo esforço fiel, diligente e humilde que o bem-estar de Israel é promovido. Deus sustenta e fortalece aquele que está disposto a seguir o caminho de Cristo.” — *Ibidem*, p. 560.

“Pessoas que viveram mais próximas de Deus, pessoas que sacrificariam a própria vida antes de cometer conscientemente um ato errado, pessoas a quem Deus honrou com luz e poder divinos, elas mesmas confessaram a pecaminosidade da própria natureza. Elas não confiaram na carne, não alegaram qualquer justiça própria, mas depositaram total confiança na justiça de Cristo.” — *Ibidem*, p. 561.

“Deus ordena que você use uma das mãos, a fé, para se agarrar ao Seu poderoso braço, e com a outra mão, o amor, se agarre às almas que perecem. Cristo é o caminho, a verdade e a vida. Siga Jesus. Não siga a carne, mas o Espírito. Ande assim como Ele andou. Esta é a vontade de Deus, que você alcance a santificação. A obra que você deve realizar é cumprir a vontade dAquele que mantém a sua vida para a glória dEle. Se você trabalhar para si mesmo, não alcançará benefício algum. Trabalhar pelo bem dos outros, ser menos egoísta e mais fervoroso a dedicar tudo a Deus, será aceitável para Ele. Em contrapartida, você receberá a recompensa de Sua rica graça.” — *Testemunhos para a igreja*, vol. 2, p. 170.

## **TERÇA-FEIRA 19 DE MARÇO - 3. O RELACIONAMENTO ENTRE PAI E FILHO**

### **3A) Como um pai amoroso trata seus filhos errantes? Hebreus 12:5-11; Apocalipse 3:19.**

*Hb 12:5-11 — E já vos esquecestes da exortação que argumenta convosco como filhos: Filho meu, não desprezes a correção do Senhor, e não desmaies quando por ele fores repreendido; 6 Porque o Senhor corrige o que ama, e açoita a qualquer que recebe por filho. 7 Se suportais a correção, Deus vos trata como filhos; porque, que filho há a quem o pai não corrija? 8 Mas, se estais sem disciplina, da qual todos são feitos participantes, sois então bastardos, e não filhos. 9 Além do que, tivemos nossos pais segundo a carne, para nos corrigirem, e nós os reverenciamos; não nos sujeitaremos muito mais ao Pai dos espíritos, para vivermos? 10 Porque aqueles, na verdade, por um pouco de tempo, nos corrigiam como bem lhes parecia; mas este, para nosso proveito, para sermos participantes da sua santidade. 11 E, na verdade, toda a correção, ao presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas depois produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela.*

*Ap 3:19 — Eu repreendo e castigo a todos quantos amo; sê pois zeloso, e arrepende-te.*

“Davi adquiriu sabedoria do modo como Deus agiu em sua vida, e se curvou humildemente perante a correção do Altíssimo. A representação fiel que o profeta Natã fez de seu verdadeiro estado levou Davi a reconhecer os próprios pecados e o ajudou a se livrar deles. O rei aceitou o conselho com humildade e se humilhou diante de Deus. [...]

“Nosso Senhor disse: ‘Eu repreendo e castigo a todos quantos amo’. ‘E, na verdade, toda a correção, ao presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas depois produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela’. Embora a disciplina seja amarga, ela é designada pelo terno amor de um Pai ‘para sermos participantes de Sua santidade’.” — *Testemunhos para a igreja*, vol. 5, p. 683.

### **3B) Qual é o propósito de Deus para nós em meio às nossas provações? Mateus 5:4.**

*Mt 5:4 — Bem-aventurados os que choram, porque eles serão consolados;*

“Deus ‘não aflige nem entristece de bom grado os filhos dos homens’ (Lamentações 3:33). Quando Ele permite sobreviverem provações e aflições, é para ‘nosso proveito, para sermos participantes da Sua santidade’ (Hebreus 12:10). Se recebida com fé, a provação, que parece tão amarga e difícil de suportar, será uma bênção. O golpe cruel que derruba as alegrias da Terra será o meio de fazer nossos olhos se voltarem para o Céu. Quantas pessoas existem que jamais teriam conhecido a Jesus se a tristeza não as tivesse levado a buscar conforto nEle!

“Os desafios da vida são obreiros de Deus, destinados a remover as impurezas e as asperezas de nosso caráter. O processo de cortar, aplinar e esculpir, de polir e dar brilho, é uma experiência dolorosa. É difícil estar preso à roda de polimento. No entanto, a pedra é preparada para ocupar uma posição no templo celestial. O Mestre não dedica um trabalho tão cuidadoso e minucioso a um material imprestável. Somente as Suas pedras preciosas recebem um polimento digno de um palácio.” — O maior discurso de Cristo, p. 10.

“Foi Deus quem conduziu você por caminhos estreitos. Ele teve um propósito nisso, visando a que a tribulação pudesse cultivar em você a paciência, e, por sua vez, a paciência em experiência, e a experiência em esperança. Ele permitiu que as

provações o atingissem para que você pudesse experimentar os frutos pacíficos da justiça por meio delas. “Deus conduziu você por aflições e provações para que você pudesse ter mais perfeita confiança nEle, e que pudesse pensar menos do seu próprio ponto de vista.” — Testemunhos para a igreja, vol. 3, p. 416.

#### QUARTA-FEIRA 20 DE MARÇO - 4. SEGUINDO A SANTIDADE

##### **4A) Qual é o significado de santidade e santificação? 1 Tessalonicenses 4:3-7; 1 Tessalonicenses 5:23 e 24.**

*1Ts 4:3-7 — Porque esta é a vontade de Deus, a vossa santificação; que vos abstenhais da fornicção; 4 Que cada um de vós saiba possuir o seu vaso em santificação e honra; 5 Não na paixão da concupiscência, como os gentios, que não conhecem a Deus. 6 Ninguém oprima ou engane a seu irmão em negócio algum, porque o Senhor é vingador de todas estas coisas, como também antes vo-lo dissemos e testificamos. 7 Porque não nos chamou Deus para a imundícia, mas para a santificação.*

*1Ts 5:23 e 24 — E o mesmo Deus de paz vos santifique em tudo; e todo o vosso espírito, e alma, e corpo, sejam plenamente conservados irrepreensíveis para a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo. 24 Fiel é o que vos chama, o qual também o fará.*

“Esta é a vontade de Deus”, escreveu o apóstolo Paulo, ‘a vossa santificação’ (1 Tessalonicenses 4:3). A santificação da igreja é o objetivo de Deus em todo o trato com o Seu povo. Ele os escolheu desde a eternidade para que fossem santos. Entregou Seu Filho para morrer por eles, para que pudessem ser santificados pela obediência à verdade, separados de toda a pequenez do eu. Em contrapartida, o Senhor exige deles uma obra e uma entrega pessoais. Os que alegam crer nEle só podem honrá-IO à medida em que se conformam com Sua imagem e permitem que Seu Espírito os controle. Só assim, como testemunhas do Salvador, é que podem revelar a outros o que a graça divina fez por eles.

“A verdadeira santificação só ocorre quando se aplica o princípio do amor. ‘Deus é amor; e quem está em amor está em Deus, e Deus nele’ (1 João 4:16). A vida daquele em cujo coração Cristo habita revelará piedade prática. O caráter será purificado, elevado, enobrecido e glorificado. A doutrina pura se misturará com obras de justiça; os preceitos celestiais se misturarão com práticas santas.” — Atos dos apóstolos, pp. 559 e 560.

##### **4B) Qual é um dos principais agentes que operam nossa santificação? João 17:17.**

*Jo 17:17 — Santifica-os na tua verdade; a tua palavra é a verdade.*

“À medida que as trevas se adensam e o erro aumenta, devemos obter um conhecimento mais completo da verdade e estar preparados para manter nossa posição com base nas Escrituras.

“Devemos ser santificados pela verdade, ser totalmente consagrados a Deus, e assim viver nossa santa profissão para que o Senhor possa lançar cada vez mais luz sobre nós a fim de que possamos ver luz em Sua luz e ser fortalecidos com Sua força.” — Primeiros escritos, pp. 104 e 105.

“A fé vem pelo ouvir, e o ouvir pela Palavra de Deus’ (Romanos 10:17). As Escrituras são o grande instrumento na transformação do caráter. Cristo orou: ‘Santifica-os na Tua verdade; a Tua palavra é a verdade’ (João 17:17). Se a estudarmos e a ela obedecermos, a Palavra de Deus atuará no coração controlando toda qualidade impura e profana. O Espírito Santo vem para convencer do pecado, e a fé que brota no coração opera pelo amor a Cristo, transformando-nos no corpo, na alma e no espírito à Sua própria imagem. Então Deus pode nos usar para fazer Sua vontade. O poder que nos é dado atua de dentro para fora, levando-nos a transmitir aos outros a verdade que nos foi comunicada.” — Parábolas de Jesus, p. 100.

#### QUINTA-FEIRA 21 DE MARÇO - 5. O ESPÍRITO SANTO E A SANTIFICAÇÃO

##### **5A) Como podemos receber a justiça de Cristo em nossa vida? Mateus 5:6; Hebreus 10:37-39.**

*Mt 5:6 — Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque eles serão fartos;*

*Hb 10:37-39 — Porque ainda um pouquinho de tempo, e o que há de vir virá, e não tardará. 38 Mas o justo viverá pela fé; e, se ele recuar, a minha alma não tem prazer nele. 39 Nós, porém, não somos daqueles que se retiram para a perdição, mas daqueles que creem para a conservação da alma.*

“O sentimento de indignidade levará o coração a ter fome e sede de justiça, e esse desejo não será decepcionado. Aqueles que separam um lugar no coração para Jesus entenderão o Seu amor. Todos os que desejam refletir o caráter de Deus serão saciados. O Espírito Santo nunca deixa desamparada a alma que olha para Jesus. Ele toma dos tesouros de Cristo e o revela à pessoa. Se o olhar permanecer fixo em Cristo, a obra do Espírito não cessa até que a alma seja conformada à Sua imagem. O elemento puro do amor expandirá a alma, dando-lhe capacidade para alcançar maiores objetivos e para adquirir mais conhecimento das coisas celestiais, de forma que ela não descansará até alcançar a plenitude. [Mateus 5:6 é citado aqui.]” — O Desejado de Todas as Nações, p. 302.

“Olhando constantemente para Jesus com os olhos da fé, seremos fortalecidos. Deus fará as revelações mais preciosas a Seu

povo faminto e sedento. Eles descobrirão que Cristo é um Salvador pessoal. Ao se alimentarem de Sua Palavra, descubrem que ela é espírito e vida. A Palavra destrói a natureza natural e terrena e transmite uma nova vida em Cristo Jesus. O Espírito Santo vem à alma como um Consolador. Pela ferramenta transformadora de Sua graça, a imagem de Deus é reproduzida no discípulo. Assim, ele se torna uma nova criatura. O amor toma o lugar do ódio, e o coração recebe a semelhança divina. Isso é o que significa viver 'de toda palavra que sai da boca de Deus'. Isso é comer o Pão que desce do Céu." — Ibidem, p. 391. "Onde quer que o pecado esteja, 'nosso Deus é um fogo consumidor' para ele (Hebreus 12:29). Em todos os que se entregam ao Seu poder, o Espírito de Deus consumirá o pecado. No entanto, se as pessoas se apegam ao pecado, elas se identificam com ele. Nesse caso, a glória de Deus, que destrói o pecado, também as destruirá." — Ibidem, p. 107.

### **SEXTA-FEIRA 22 DE MARÇO - PARA VOCÊ REFLETIR**

1. Cite alguns fardos que podem estar prejudicando minha corrida em busca da imortalidade.
2. Como posso compartilhar do regozijo que motivou Cristo enquanto esteve na Terra?
3. Explique a responsabilidade equilibrada de um pai bom e amoroso.
4. O que acontece quando nos aprofundamos nas Escrituras e aplicamos seus ensinamentos?
5. Por que a reverência e o temor a Deus são tão importantes — ainda que tão raros — hoje?